

Číslo 1/2026

Pôstne obdobie 2026



RÍMSKOKATOLICKÁ FARNOSŤ STARÁ TURÁ

Farský časopis

Pôstne obdobie je čas práce na sebe

Pôstne obdobie je pre kresťana výnimočným časom. Štyridsať dní pred Veľkou nocou nás Cirkev pozýva zastaviť sa, zamyslieť sa nad svojím životom a urobiť krok bližšie k Bohu. Pôst však nie je len o odriekaní jedla alebo sladkostí. Je predovšetkým **časom duchovnej obnovy a práce na sebe**.

Každý človek, najmä muž a otec rodiny, nesie zodpovednosť za to, aby rástol nielen v práci či v povinnostiach, ale aj v duchovnom živote. Pôst je príležitosťou položiť si jednoduchú, ale dôležitú otázku:

Čo môžem vo svojom živote zmeniť, aby som bol lepším človekom, manželom a otcom?

Kresťanská cesta nám ukazuje tri piliere: **modlitbu, spoločenstvo a sebazaprenie**.

Modlitba nás približuje k Bohu. Keď si každý deň nájdeme chvíľu ticha, čítame Sväté písmo a rozjímame, učíme sa počúvať Boží hlas. Aj krátka modlitba dokáže postupne meniť naše srdce.

Dôležitú úlohu má aj spoločenstvo. Keď kráčame cestou viery spolu s inými, dokážeme sa navzájom povzbudzovať a podporovať. V spoločenstve človek zisťuje, že v zápase so svojimi slabosťami nie je sám.

Tretím pilierom je sebazaprenie. Pôst nás učí ovládať svoje túžby a vystúpiť z pohodlia. Niekedy to môže znamenať obmedziť sladkosti, alkohol, televíziu či sociálne siete. Cieľom však nie je len niečo si odoprieť, ale **urobiť viac priestoru pre Boha**.



Ovocie pôstu sa často ukáže nenápadne. Niekedy si ho človek sám ani neuvedomí. Najskôr ho spozorujú naši najbližší – rodina a priatelia. Všimnú si viac pokoja, trpezlivosti a ochoty slúžiť druhým.

Pôst je teda cestou premeny. Je to čas, keď Boh môže meniť naše srdce a viesť nás k tomu, aby sme boli lepšími kresťanmi a prinášali viac dobra do našich rodín aj do našej farnosti. ■

Najdôležitejšie body:

- 20. marec 2026 - Detské stretko o 16.00 hod
- 20. marca 2026 o 18.00 hod. pozývame na detskú krížovú cestu
- V soboty na večernej sv. omši s nedeľnou platnosťou zvyčajne býva katechéza vysvetľujúca nedeľné evanjelium.
- Streda 25. marec 2026 - Úkon obnovy zasvätenia Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie na sv. omši o 18.00 hod.

Príhovor duchovného otca farnosti



Drahí bratia a sestry,

vstúpili sme do pôstneho obdobia. Nie je to čas smútku, ale je to požehnaný čas milosti, keď nás Boh pozýva zastaviť sa, stíšiť svoje srdce a znovu sa priblížiť k nemu. Pôst nie je len o odriekaní jedla či pohodlia, ale najmä o premene nášho srdca. Je to čas modlitby, pôstu a skutkov lásky, ktoré nám pomáhajú očistiť život a pripraviť sa na radosť Veľkej noci.

Skúsme v týchto dňoch viac myslieť na Boha aj na ľudí okolo nás. Možno stačí malé predsavzatie – viac sa modliť, častejšie vziať do ruky sväté písmo,

odpustiť, pomôcť blížnemu alebo si nájsť čas na rodinu.

Najkrajším ovocím pôstu bude, ak sa dokážeme zmieriť s blížnymi, ak dokážeme urovnať hnev a spory v rodine, ak dokážeme odpustiť staré krivdy. Ak chceme aby Boh odpustil nám, musíme si odpustiť najprv navzájom.

Nech je toto pôstne obdobie pre nás cestou duchovnej obnovy, aby naše srdcia boli otvorené pre Božiu lásku a pokoj.

Prajem vám požehnaný a milostiplný čas pôstu. ■

Ako by sme žili bez Boha?

Abrahámov príbeh potvrdzuje, prečo je lepšie vybrať si **cestu s Bohom**, nie útek od Boha.

Na začiatku Abrahámovho života stojí Božie povolanie, prísľub a požehnanie. Čiže osobná láska Boha, jeho priazeň a milosť, ktoré sú aktuálne pre každého z nás.

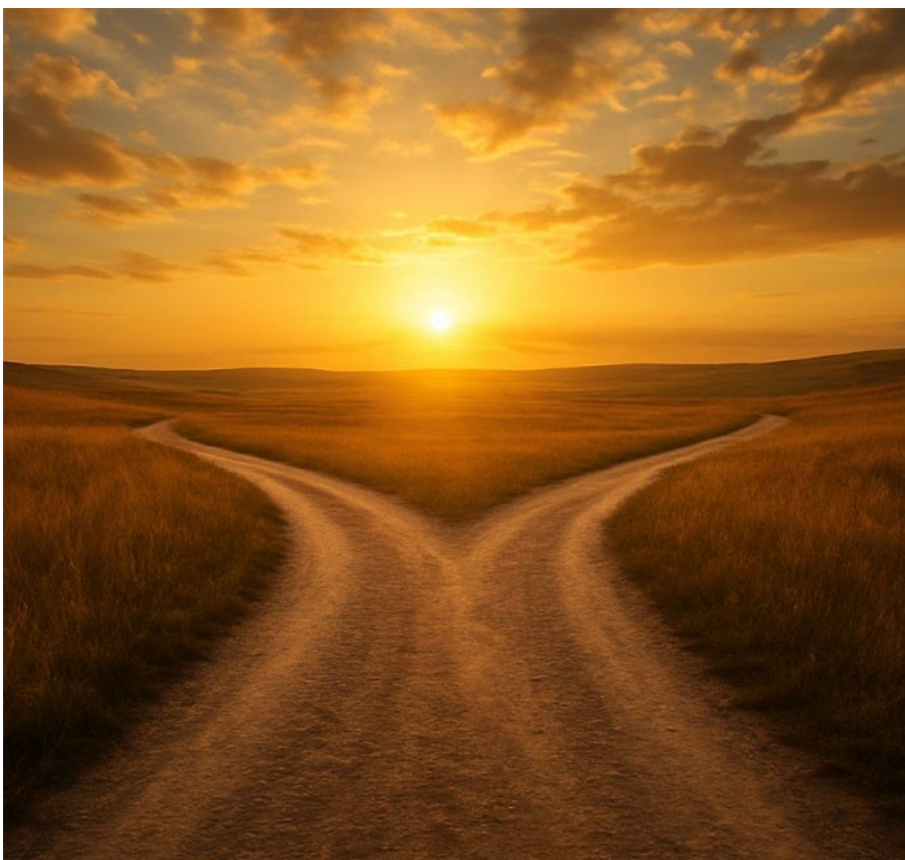
Naopak, čo príťažlivé môže byť v ničote, zániku, v nezmyselnej existencii bez Boha? Žiť bez lásky je ako byť bez vody na púšti alebo sa pred Bohom neustále skrývať... A vôbec, dá sa pred ním ukryť?

Vnútorň priestor človeka, jeho duša a prežívanie viery, je pritom dôležitejší ako to, čo ho obklopuje. Viera a skúsenosť nás učia, že vonkajšie istoty skôr či neskôr pomínú, ale vnútro ostane. To si vezmeme do večnosti.

V našom srdci môže Boh prebývať natoľko, nakoľko mu v sebe dáme miesto. Nosiť v sebe Boha sa stáva najzmyslupnejším putovaním životom.

Pokiaľ sme uzavretí v puzdre svojho ega, potrebujeme tisíc vecí, ktoré by nás sýtili. No práve ten neznesiteľný hlad po pôžitku ukazuje na toho, koho naozaj hľadáme.

Napriek tomu si málo uvedomujeme výsadu, že svoju budúcnosť môžeme vložiť do Božích rúk. **Skúsme si predstaviť, ako by**



sme žili, keby sme neverili v Boha. Až sa ocitneme nad prázdnotou bez zmyslu, potom pochopíme, akú veľkú hodnotu nám prináša viera.

Abrahám obetoval Izáka na vrchu, ktorého názov sa prekladá slova-

mi „**Pán vidí**“ alebo „**Pán sa postará**“.

Pán vidí každé svoje stvorenie, ako to Biblia často opakuje. Vidí ťažkosti, trápenia a nespravodlivosti, ktoré sa nám dejú, a nedovolí nás skúšať nad naše sily. Len treba za ním s vierou vykročiť. ■

Modlitba, pôst a milosrdenstvo



Z náuky svätého biskupa Petra Chryzológa:

Modlitba, pôst a milosrdenstvo, to sú tri veci, ktoré podopierajú vieru, prehľbujú nábožnosť a udržujú čnosť.

O čo modlitba klope, to pôst dosahuje a milosrdenstvo dostáva. Modlitba, milosrdenstvo a pôst: tieto tri veci sú jedno a navzájom si dávajú život.

Lebo dušou modlitby je pôst a životom pôstu milosrdenstvo. Nech ich nik netrhá, nedajú sa oddeliť. Kto má z nich len jedno, alebo kto ich nemá súčasne, nemá nič. Preto kto sa modlí, nech sa aj postí, a kto sa postí, nech sa zmlúva. Nech počuje prosebníka, kto chce, aby jeho

počuli, keď bude sám prosiť. Kto si nezatvára sluch pred prosebníkom, otvára si sluch Boží.

Ten, kto sa postí, má vedieť, čo je pôst; má mať súcit s hladujúcim, kto chce, aby mal Boh súcit s ním, keď je hladný; nech sa zmlúva, kto očakáva milosrdenstvo (porov. Mt 5,7; 18,23-25; Lk 6,36); kto hľadá láskavosť, nech ju sám preukazuje; kto chce dostať, nech dáva. Je zlý prosebník, kto pre seba požaduje, čo odopiera inému. Človeče, ukáž, aké milosrdenstvo si zaslúžiš; čiže ako chceš, v akej miere chceš a ako rýchlo chceš dosiahnuť milosrdenstvo, tak rýchlo, v takej miere a tak sa aj ty zľutúvaj.

Teda modlitba, milosrdenstvo a pôst nech sú našou jedinou zášti-

tou u Boha, nech sú našou jedinou obhajobou, nech sú našou jedinou modlitbou v troch podobách. Preto čo sme pohrdaním stratili, nadobúdajme pôstom. Pôstom obetujeme svoje duše, lebo nemáme nič lepšie, čo by sme mohli Bohu obetovať, ako potvrdzuje aj prorok, keď hovorí: „Obetou Bohu milou je duch skrúšený; Boh nepohrdá srdcom skrúšeným a poníženým.“ (porov. Ž 51,19) Človeče, obetuj Bohu svoju dušu, prinášaj obeť pôstu ako čistú a svätú obeť, živú žertvu, ktorá zostane aj tebe a bude patriť aj Bohu. Kto toto nedá Bohu, nebude mať výhovorky, lebo nemôže nemať, kto sa sám daruje.

Ale aby toto bolo milé, musí byť pri tom milosrdenstvo. Pôst nevzklíči, ak ho nebude zavlažovať milosrdenstvo. Ak vyschne milosrdenstvo, vyschne aj pôst. Čím je dažď pre zem, tým je pre pôst milosrdenstvo. Aj keď si ten, kto sa postí, zošľachťuje srdce, očisťuje telo, vykoreňuje neresti a sadí čnosti, ak neprivedie prúdy milosrdenstva, ovocie zberať nebude. Ty, čo sa postíš, vedz, že tvoje pole sa postí, ak mu chýba milosrdenstvo. Ty, čo sa postíš, len to, čo rozdáš z milosrdenstva, pribudne do tvojej sýpky. Preto, človeče, nestrácaj schovávaním, ale zbieraj rozdávaním. ■

*„Modlitba, milosrdenstvo a pôst
nech sú našou jedinou záštitou
u Boha.“*

Pobožnosť krížovej cesty - každú stredu a piatok

Krížová cesta je pôstna pobožnosť, pri ktorej si veriaci pripomínajú cestu utrpenia Pána Ježiša – od odsúdenia až po jeho ukrižovanie a uloženie do hrobu. Táto pobožnosť sa skladá zo 14 zastavení. Každé zastavenie predstavuje jednu udalosť z Ježišovej cesty na Kalváriu. Veriaci nesú kríž a dve sviece, ktoré nesú v slávnostnom sprievode po kostole, ktorý kopíruje 14 zastavení, ktoré sú rozmiestnené v kostole. Pri každom zastavení sa číta krátky text, rozjíma sa a modlí sa modlitba.

Na čo slúži krížová cesta

Krížová cesta pomáha veriacim: 1. Premýšľať o utrpení Ježiša, ktorý trpel z lásky k ľuďom. 2. Uvedomiť si vlastné chyby a hriechy. 3. Posilniť svoju vieru a trpezlivosť v ťažkostiach. 4. Priblížiť sa k Bohu modlitbou. 5. Získať pre seba odpustky za hriechy a tak odčiniť viny.

Krížová cesta je modlitba, ktorá nás učí premýšľať o Ježišovej obete a pomáha nám meniť náš život k lepšiemu. ■

**Pobožnosť krížovej cesty
je v našej farnosti –
každú stredu a piatok
pôstneho obdobia o
18.00 hod.**

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ STARÁ TURÁ

Námestie slobody 3/79
916 01 Stará Turá
Telefón: +421 (0)909 226 997
E-mail: farnost.staratura@abu.sk

*Nie sme stvorení na to, aby sme hlavu
skláňali k zemi, ale aby sme ju povzniesli
hore k Bohu.*



www.staratura.fara.sk

FARSKÝ KALENDÁR

Kalendár najdôležitejších udalostí na najbližšie obdobie:

Krížová cesta v pôstnom období: každý Streda o 18.00 je spievaná a každý Piatok o 18.00 hod. je rozjímavá, ktorú vedú rôzne skupiny z farnosti. Po skončení krížovej cesty nasleduje svätá omša bez kázne a prosieb. Krížová cesta poskytuje dostatok hlbokých myšlienok k zamysleniu a náprave života.

Svätá spoveď: vo farnosti sa spovedá v stredu až piatok pred svätou omšou, alebo na požiadanie každý deň po svätej omši.

Veľkonočná svätá spoveď: sobota 28. marec v Novom Meste nad Váhom od 09.00-12.00 a 13.00-16.00. V **našej farnosti nedeľa 29. marca 2026 od 15.00—17.00 hod.**

Prosíme veriacich, aby využili hlavne tieto dni. Na spovedanie prichádza viacero kňazov, aby sa veriaci mohli vyspovedať. Prosíme, dobre sa pripravte a neodkladajte sv. spoveď na poslednú chvíľu.

Spoveď chorých: 30. a 31. marca 2026 - prosíme nahlásiť chorých osobne alebo telefonicky.

Liturgické sviatky:

29. marec - **Palmová nedeľa** 08.00 a 10.30

2. apríl - **Zelený štvrtok** o 09.00 hod. sv. omša posvätenia olejov v katedrále v Trnave. O 18.00 hod. sv. omša v našej



farnosti.

3. apríla - **Veľký piatok:** zaväzuje prísny pôst a zdržanlivosť od mäsitých pokrmov. Kostol je otvorený od 08.00 hod. O 15.00 hodine bude krížová cesta na katolíckom cintoríne a obrady Veľkého piatku budú o 17.00 hod. O 20.15 hod pozývame veriacich na televízne sledovanie krížovej cesty z Kolosea z Ríma, za účasti Svätého Otca Leva XIV.

4. apríl - **Biela sobota:** poklona pri Božom hrobe bude od 08.00 hod do 16.00 hod. Obrady liturgie Veľkej noci sa začnú po zotmení o 21.00 hod. Prosíme veriacich, aby si priniesli sviece. Obrad sa začne pred kostolom požehnaním ohňa.

5. apríl - Veľkonočná Nedeľa: sv. omše

vo farnosti o 08.00 a 10.30 hod.

6. apríl - Veľkonočný pondelok: vo farnosti bude jedná sv. omša o 9.00 hod.

Ružencové bratstvo v Starej Turej pozýva na modlitebné stretnutie. Bratstvo sa stretáva každú prvú sobotu mesiaca v kostole o 07.15 hod na Fatímskej pobožnosti a po nej o 08.00 hod. nasleduje svätá omša za živých a zosnulých členov ružencového bratstva. Pozývame nových záujemcov o pridruženie sa k bratstvu a získaniu duchovných milostí dominikánskeho rádu, ako aj úplné alebo čiastočné odpustky na Mariánske sviatky.

Ďalšie dôležité dátumy:

Sviatok birmovania: Nedeľa 10. máj 2026 o 10.30 hod.

Slávnosť 1. sv. prijímania vo farnosti: Nedeľa 24. máj 2026 o 10.30 hod.

V stredu 13. mája 2026 je prikázaný sviatok Nanebovstúpenie Pána. Sväté omše o 08.00 a 18.00.

Sviatok zoslania Ducha Svätého: 24. máj 2026

Ďakujeme za každú modlitebnú a finančnú podporu. Všetkým podporovateľom vyslovujeme srdečné Pán Boh odmeň!